

# Cauzele masculine ale infertilității și disfuncțiile sexuale

Radu Mihalca



Infertilitatea, definită drept imposibilitatea de a obține o sarcină după un an de raporturi sexuale neprotejate, afectează circa 15% din cupluri. Un factor masculin izolat sau asociat cu un factor feminin este implicat în aproape jumătate din cazuri. Cauzele cele mai importante ale infertilității masculine sunt varicocelul, infecțiile urogenitale, factorii imunologici, cauzele dobândite, patologiiile genetice și disfuncțiile endocrine, dar la 30-75% din bărbați nu poate fi găsită nici o etiologie. Numeroși autori citează o asociere între infertilitate și disfuncții sexuale, dar caracteristicile psihosociale ale cuplurilor infertile ce caută un consult psihologic sunt puțin cunoscute. Studii de sinteză arată că infertilitatea poate afecta aproape toate aspectele psihologice ale unei persoane: încrederea în sine, relația cu partenera, satisfacția de viață, buna dispoziție și relațiile sociale. Infertilitatea este asociată cu o reducere a activității sexuale și această reducere tinde să crească pe măsură ce sporește numărul anilor de infertilitate. Bărbații din cuplurile infertile prezintă o funcție sexuală și o satisfacție a vieții sexuale semnificativ reduse față de cuplurile fertile de control, prezentând în mod frecvent și aspecte clinice asemănătoare deficitului de hormoni androgeni. Este corect de acceptat că nevoia unei consilieri psihologice pentru cuplurile ce rămân involuntar fără copii va crește în următorii ani, și acest fapt se datorează în parte folosirii cât mai frecvente a tehnicilor de reproducere asistată.