

Ce spun femeile despre viața lor sexuală

Cătălin Belinki



Obiective: Studiul "Sexualitatea populației active din România" reprezintă cea mai largă cercetare realizată în acest domeniu în România, în ultimii 10 ani, și a fost inițiat de A.M.S.R. În privința vieții sexuale a persoanelor active s-a urmărit istoricul vieții sexuale, măsurarea satisfacției sexuale și a percepției asupra unei vieți sexuale reușite.

Material și metodă:

- la studiu au participat 1240 de persoane cu vârsta între 15 și 55 de ani, dintre care 760 din mediul urban și 480 din cel rural, raportul femei / bărbați fiind de 1/1.
- studiul a fost realizat prin metode cantitative.
- subiecții au fost împărțiți în 3 grupe de vârstă: tineri (15-25), adulți (26-45) și vârstnici (46-55).

Rezultate:

- debutul vieții sexuale este la 16 ani în mediul urban și 17 ani în cel rural;
- 15% dintre femei se declară nesatisfăcute de viața sexuală;
- pentru femei, cele mai importante caracteristici ale vieții sexuale sunt obținerea orgasmului și atmosfera romantică;
- factorii generatori ai satisfacției sexuale la femei sunt obținerea orgasmului și încrederea în sine;
- numărul mediu lunar de acte sexuale este de 10-11;
- 25% dintre femei declară că a fost posibil să aibă și două acte sexuale într-o singură zi, în ultimele 2 luni;
- conform percepției femeilor, timpul mediu al preludiului este de 8 minute, iar al actului sexual de 20 de minute;
- 20% dintre femei consideră că stresul le afectează libidoul;
- 2/3 dintre femei au un singur partener sexual;
- bărbații consideră că principalele probleme ale vieții sexuale feminine sunt: dispareunia, frigiditatea și imposibilitatea obținerii orgasmului;

Concluzii:

Acest studiu poate reprezenta o oportunitate pentru a înțelege percepția femeilor despre viața lor sexuală.