

- Premiul Eusebiu Zbranca -

Alternative terapeutice în atrofia vaginală și disfuncțiile sexuale asociate în postpartum

Daniela Brînzan



Cineva spunea că o femeie are nevoie de 9 luni să devină mamă și de alte 9 luni în care să devină femeie din nou.

Nașterea este cea mai complexă experiență din viața unei femei și poate cel mai dificil lucru pentru femeia devenită mamă este reluarea activității sexuale.

Studiul realizat își propune găsirea unor mijloace terapeutice cât mai eficiente și cât mai puțin nocive care să ajute femeia devenită mamă să redevină femeie respectiv să faciliteze reluarea activității sexuale în postpartum în parametrii optimi.

Dintr-un total de 68 de paciente aflate în evidența cabinetului nostru care au născut în perioada ianuarie 2011- ianuarie 2012 au fost studiate 40 de paciente.

Metodele folosite pentru obiectivarea atrofiei vaginale și evaluarea activității sexuale au fost: Anamneză (chestionar), Examen clinic local, Citologie vaginală. Pacientele luate în studiu (40) au fost tratate diferențiat fiind incluse în 4 categorii diferite din punct de vedere terapeutic: Paciente cu tratament trofic vaginal (10), Paciente cu Lasero-Terapie vulvo-vaginală (10), Paciente cu tratament asociat trofic vaginal și Lasero-Terapie vulvo-vaginală (10), Paciente fără tratament (10).

Beneficiile terapeutice constând în ameliorarea atrofiei vaginale și a calității vieții sexuale au fost obiectivate prin următoarele metode: Anamneză (chestionar), Examen clinic local, Citologie vaginală.

Cele mai bune rezultate au fost obținute la grupul de paciente cu terapie asociată urmat de grupul pacientelor cu Lasero-Terapie în aplicație unică.